

... e inoltre

### Il Gruppo Trekking e la Polisportiva Rugiada

Continua, per il nono anno consecutivo, la collaborazione con la Polisportiva Rugiada, con facili escursioni accessibili a tutti (programma consultabile in rete).

### Camminando

Il Gruppo Trekking in collaborazione con il Calcit e la SIPO (Società Italiana di Psico-Oncologia) propone camminate settimanali, il martedì, all'insegna del benessere (programma consultabile in rete).

**2 aprile e 22 ottobre**

### Escursioni alla scoperta del nostro territorio

In collaborazione

con la Sezione Soci Coop Bagno a Ripoli

**unicoopfirenze**

Sezione Soci Bagno a Ripoli



## LEGENDA

- T:** Turistico
- E:** Escursionistico
- EE:** Escursionisti Esperti
- EEA:** Escursionisti Esperti Attrezzati
- EEAI:** Escursionisti Esperti con Attrezzatura Invernale

Il GRUPPO TREKKING BAGNO A RIPOLI è un'associazione escursionistica affiliata alla FIE- Federazione Italiana Escursionismo e svolge la sua attività rivolta esclusivamente ai soci.



Con il patrocinio del



## PROGRAMMA ESCURSIONI 2022

*A piedi vai veramente in campagna,  
prendi sentieri, costeggi le vigne, vedi tutto.  
C'è la stessa differenza  
che guardare un'acqua o saltarci dentro.*

Cesare Pavese

Le adesioni alle escursioni di un giorno si accettano in sede a partire dal secondo mercoledì precedente la data stabilita. Per quelle di più giorni verranno di volta in volta comunicate date e scadenze, consultabili anche sul sito.

Notizie particolareggiate su difficoltà, dislivelli, tempi di percorrenza ed equipaggiamenti verranno fornite in fase di realizzazione di ogni singola escursione e pubblicate sul sito.

Le partenze, salvo diverse indicazioni, avvengono da Bagno a Ripoli (Giardini i Ponti "Nano Campeggi").

Eventuali modifiche al programma saranno discusse e decise durante le riunioni settimanali.

Il Gruppo dispone di libri, cartine, materiali per l'equipaggiamento, DVD di viaggi dei soci, i cui elenchi sono consultabili sul sito. Al prestito possono accedere tutti i soci.

Durante le escursioni i partecipanti rispettano l'ambiente circostante e sono tenuti a non raccogliere fiori e asportare piante, rami e ramoscelli.



**GRUPPO TREKKING BAGNO A RIPOLI**

Circolo SMS – via Roma, 124

Bagno a Ripoli (Firenze)

[www.trekkingbagnoaripoli.it](http://www.trekkingbagnoaripoli.it)

[info@trekkingbagnoaripoli.it](mailto:info@trekkingbagnoaripoli.it)

- 9 gennaio**  
**Anello di San Terenzio (Lerici) - E**  
**Pullman**  
*Paolo G. / Claudia T. / Vinicio F.*
- 23 gennaio**  
**Val d'Ambra: anello di Montozzi - E**  
**Mezzi propri**  
*Giuliano G. / Grazia G.*
- 30 gennaio**  
**Giornata della Memoria: escursione nel territorio - E**  
**Mezzi propri**  
*Elisabetta B. / Piero S. / Claudia T.*
- 13 febbraio**  
**Parco delle Biancane - E**  
**Pullman**  
*Tiziano R. / Sonia C.*  
*in collaborazione con G.T.B. Follonica*
- 27 febbraio**  
**La Via degli Dei da Campomigliaio alle Caldine - E**  
**Mezzi pubblici**  
*Tiziano R. / Claudio L.*
- 6 marzo**  
**Giornata di manutenzione del Sentiero B.C.**  
**Mezzi propri**
- 13 marzo**  
**Tutti insieme tra i borghi e le colline - E/T**  
**35<sup>mo</sup> Anniversario del Gruppo Trekking**  
**Bagno a Ripoli**  
**Mezzi propri**
- 20 marzo**  
**Le tre punte di Bagno a Ripoli - E**  
**Mezzi propri**  
*Marco M. / Rossella R. / Dante M.*
- 27 marzo**  
**Castelfalfi – San Vivaldo - E**  
**Pullman**  
*Vinicio F. / Claudia T. / Alberto S.*
- 10 aprile**  
**Val d'Ambra: la via dei corbezzoli - E**  
**Pullman**  
*Alessandro M. / Marzio B.*
- 23 - 25 aprile**  
**Isola di Capraia - E/T**  
**Mezzi pubblici - Nicla G.**
- 8 maggio**  
**Sasso di Castro – Montebeni - E**  
**Pullman**  
*Alessandro B. / Angela R. / Carlo M.*
- 15 maggio**  
**Raduno regionale FIE - E/T**  
**Mezzi propri**  
*FIE - Comitato Regionale Toscano*
- 22 maggio**  
**Anello di Scarlino - E**  
**Pullman**  
*Giuseppe N. / Christine S.*
- 5 giugno**  
**Alpe di Serra: la via Romea e il sentiero E1 - E**  
**Pullman**  
*Marzio B. / Angelina S.*
- 12 giugno**  
**Foresta di Vallombrosa e di Sant'Antonio - E**  
**Mezzi propri**  
*Alessandro B. / Carlo R. / Claudia T. / Gianfranco S. / Vinicio F.*
- 18 – 19 giugno**  
**Apuane da salvare: evento interassociativo - E**  
**Mezzi propri**
- 21 – 27 giugno**  
**Abruzzo e Maiella: cammino nella storia - E**  
**Mezzi pubblici**  
*Mauro B. / Carlo B.*
- 2 – 3 luglio**  
**Notturna al Rifugio I Piani - E/T**  
**Mezzi propri**  
*Ivana F. / Rossella R.*
- 11 – 15 luglio**  
**Val Sesia: trekking nella terra dei Walser - EE**  
**Mezzi propri - Nedo I.**
- 4 settembre**  
**Apuane: monte Gabberi e parco di Calcaferro - E**  
**Pullman - Stefano Z.**
- 9 – 11 settembre**  
**Tre giorni sull'Appennino tosco-emiliano - EE**  
**Mezzi propri**  
*Giuliano G. / Pieraldo G.*
- 14 – 18 settembre**  
**Trek2Drink - Tuscia: i vini dei vulcani - E/T**  
**Pullman**  
*Stefano G. / Mauro B.*
- 25 settembre**  
**Amiata: le vie dell'acqua - E**  
**Pullman**  
*Beatrice S. / Sonia C.*
- 1 – 8 ottobre**  
**Val d'Aosta: cammino Balteo - EE**  
**Mezzi pubblici**  
*Carlo B. / Mauro B.*
- 9 ottobre**  
**La cascata di Massacorbi a Schignano - E**  
**Mezzi propri / Nicla G.**
- 16 ottobre**  
**La via del sughero - E**  
**Pullman**  
*Claudio L. / Tiziano R.*
- 30 ottobre**  
**Anello di Celline - E**  
**Mezzi propri**  
*Rossella R. / Marco M.*
- 13 novembre**  
**Nei vigneti del Chianti - E**  
**Mezzi propri**  
*Flavia S. / Giuliana B.*
- 27 novembre**  
**Poggio Ripaghera e la Madonna del Sasso - E**  
**Mezzi propri**  
*Stefano Z.*
- 11 dicembre**  
**Monte Morello: Castellina – Poggio all'Aia e ritorno - E**  
**Mezzi propri**  
*Loredana R. / Antonio F.*
- 21 dicembre**  
**Auguri di Natale**  
**Presentazione programma 2023**